



GRANEHALLEN 25. - 26. FEBRUAR 2012

Bringserien



GRANE ARENDAL

LØRDAG

kl. 12.00 Grane Arendal - Froland

kl. 13.30 LHK-90 - Fana

kl. 16.30 Froland - LHK-90

kl. 18.00 Fana - Grane Arendal

SØNDAG

kl. 10.00 Fana - Froland

kl. 11.30 Grane Arendal - LHK-90



Inngang kr 50,-
Under 18 år gratis

KLUBB- OG LAGSPONSORER:

ADAX

**BREKKE
Sport**

SØR

trimid
IDRETTENS TRENINGSSENTER

FrendeForsikring

hummel

BRY DEG
SI NEI TIL NARKOTIKA

J-M AUTO AS

Mira Mare



Agderposten



Da er det klart for nok en Bringhelg
med mange spennende oppgjør.

IK Grane Arendal Håndball ønsker dere
alle velkommen til 4. runde i denne
landsomfattende serien – spesielt
dommerne og våre gjestende lag
LHK-90, Fana og Froland.

Vi håper det blir en helg med mye god håndball
og fair play!

Lykke til!

Med sportslig hilsen

Nina Johnsson

(leder)



Stor takk til

Agderposten
TRYKK

for sin støtte med trykking av
avisene for **BRING-LAGET**,
IK Grane Arendal Håndball

Avdeling 3 - Bring Jenter 16 - 2011 / 2012

Nr	Lag	Kamper	V	U	T	Målforskjell	Poeng
1.	Fana	9	8	0	1	311 - 201	16
2.	Flint	9	8	0	1	257 - 184	16
3.	Tveter	9	7	1	1	258 - 223	15
4.	Stabæk	9	7	0	2	255 - 156	14
5.	Oppsal	9	7	0	2	259 - 223	14
6.	Runar	9	7	0	2	233 - 182	14
7.	Meldal	9	6	0	3	287 - 224	12
8.	Grane Arendal	9	5	0	4	236 - 211	10
9.	Os	9	5	0	4	209 - 194	10
10.	HK Rygge	9	4	1	4	203 - 230	9
11.	Froland	9	3	0	6	199 - 240	6
12.	Molde	9	1	1	7	189 - 242	3
13.	Just	9	1	0	8	178 - 270	2
14.	Ramnes	9	1	0	8	157 - 232	2
15.	LHK-90	9	0	1	8	146 - 242	1
16.	Kattem	9	0	0	9	165 - 288	0

Kamper 4. runde avdeling 3

LØRDAG 25.02.2012

12:00	Idrettens Hus Molde	Molde	-	Oppsal
12:00	Nøtterøyhallen 2	Flint	-	Stabæk
12:00	Granehallen	Grane Arendal	-	Froland
12:00	Øreåsenhallen	HK Rygge	-	Runar
13:30	Idrettens Hus Molde	Ramnes	-	Kattem
13:30	Nøtterøyhallen 2	Just	-	Tveter
13:30	Øreåsenhallen	Meldal	-	Os
13:30	Granehallen	LHK-90	-	Fana
16:30	Nøtterøyhallen 2	Stabæk	-	Tveter
16:30	Granehallen	Froland	-	LHK-90
16:30	Idrettens Hus Molde	Kattem	-	Oppsal
16:30	Øreåsenhallen	Os	-	Runar
18:00	Idrettens Hus Molde	Ramnes	-	Molde
18:00	Nøtterøyhallen 2	Flint	-	Just
18:00	Øreåsenhallen	HK Rygge	-	Meldal
18:00	Granehallen	Fana	-	Grane Arendal

SØNDAG 26.02.2012

10:00	Øreåsenhallen	Runar	-	Meldal
10:00	Nøtterøyhallen 2	Stabæk	-	Just
10:00	Granehallen	Fana	-	Froland
10:00	Idrettens Hus Molde	Ramnes	-	Oppsal
11:30	Idrettens Hus Molde	Molde	-	Kattem
11:30	Nøtterøyhallen 2	Tveter	-	Flint
11:30	Øreåsenhallen	HK Rygge	-	Os
11:30	Granehallen	Grane Arendal	-	LHK-90

Fana IL



Bak fra venstre: Marthe Bakke Rostrup, Betina Arnesen Harkestad, Andrea Müller, Mahlet Mazenga, Charlotte Eliassen Lie

Midten fra venstre: Malin Nordstad, Julie Bergesen, Amalie Elven, Kristi Madsen, Erica Risti

Foran fra venstre: Amalie Litlekalsøy Aase, Emilie Hovden

Ikke med på bildet: Vilde Nord fra Fana's 97-lag *Trener:* André Zeiffert

Fana sitt Bring-lag er en spennende kombinasjon av spillere som ikke har spilt sammen så lenge. Etter at mange spillere ga seg etter forrige sesong, er det kommet en del nye til fra Fyllingen og Bjørnar. Jentene har i år hatt et veldig godt og variabelt treningsmiljø gjennom tett samarbeid med både yngre og eldre lag i klubben, noe som vi håper vil slå positivt ut både på kort og lang sikt. Kamparena for jentene er 1. divisjon i regionens serie, jenter 18 samt 2. divisjon for enkelte.

I tillegg bidrar jentene for at klubbens andrelag på seniornivå kan klatre i divisjonssystemet. Som alltid er ambisjonsnivået høyt, og vi har som første målsetting å ta oss til nasjonalt sluttspill i årets Bringserie.

Froland IL



Froland håndballgruppe er naboklubben til Grane og består av ca. 150 medlemmer. Jenter 16 er et sammensatt lag mellom Froland og ØIF Arendal. Frolendingene på laget har spilt håndball sammen siden de var 8, resten kom sammen i vår.

Froland jenter 16 er en sammensveiset og gild jentegjeng, og det er også vår styrke at vi jobber sammen mot våre mål.

IK GRANE Arendal håndball



1. rekke fra venstre: Ida Kristine Myhren, Janne Helene Hansen, Anny-Sofie Karlsson, Maren Lunde, Ida Karin Harnes, Helene Moberg Nilsen, Karoline Neset Saltermark
2. rekke fra v: Elisabeth Terjesen, Camilla Christensen, Mari Gundersen, Malin Ljøstad Nilsen, Synne Solvang, Kari Anne Hansen, Christina Vatne Myhre
3. rekke fra v: Susanne Utklev, Malene Harveland, Frida Skindlo, Ida Michelle Vatne, Elselin Lee Øygarden, Ida Hestaas, Tårån Reiersøl.

Grane Arendals Bring-lag er et samarbeidsprosjekt mellom Grane og Trauma. Laget består av en godt sammensveiset gjeng fra Granes 95-årgang, krydret med dyktige og talentfulle 95- og 96-spillere fra partnerklubben Trauma. Begge lagene tilhører region Sør-Vest, noe som innebærer regionsseriespill mot lag fra Aust- og Vest-Agder, samt regionalt sluttspill mot de beste lagene fra Rogaland. Bring-seriene gir oss mulighet til å få målt krefter mot Norges beste 16-årslag.

Jentene har hatt en god progresjon i utviklingen denne sesongen, og vi håper fremgangen fortsetter når vi nå arrangerer Bring-runde hjemme i Granehallen. Vi har gjennom sesongen hatt fokus både på individuell utvikling hos hver enkelt spiller, samtidig som vi har jobbet med å få fremgang som team og lag. Miljøet i spillergruppa har vært svært godt gjennom hele sesongen. Med godt humør, mot og gode håndballferdigheter satser vi på å vise oss fra vår aller beste side mot Froland, Fana og LHK 90 i Granehallen.

Sportslig hilsen

Knut A. Handeland, trener Grane Arendal

Lillestrøm Håndballklubb - LHK-90



Lillestrøm ligger i Skedsmo kommune - ca. 2 mil fra Oslo.

Klubben vår, Lillestrøm HK-90 (LHK-90), har ca. 280 aktive spillere i alderen 6 og til seniornivå (på kvinnesiden). Fra starten var vi en ren jenteklubb, men de siste årene har vi også fått med guttene.

Vi hører til region Øst Norge og møter dermed lag fra Østfold, Akershus og Oslo i region-serien.

Hjemmearenaen vår er Skedsmohallen.

Vi i Lillestrøm HK-90 J95 har 19 spillere, og flere har spilt sammen siden de var 7-8 år.

En herlig, sammensveiset gjeng som trives godt sammen både på og utenfor håndballbanen.

Vår store forse som lag er nok forsvarsspillet.

Vi har kvalifisert oss til A-sluttspill i regionen hvert år siden vi var 12, men når ikke helt opp der blant de aller beste. Vi drar gjerne på cup sammen, og har også fått med oss noen pokaler hjem.

3 år har vi vært med på Partille Cup, og to ganger har vi da kommet til kvartfinalen i A-sluttspillet.

I fjor var vi også med på Peter Wessel Cup.

Denne sesongen var det viktigste målet vårt: å kvalifisere oss til Bring - og det målet har vi jo nådd.

Vi gleder vi oss til disse Bringrundene, til å spille mot lag fra hele landet. :) I regionserien var målet å komme til A-sluttspillet, men bare seks lag går videre, og selv om vi ikke var så langt unna, så greide vi ikke det.

Vi spiller også i J18-serien, nivå 1, men her er målet: at alle skal få mer spilletid, å få god kamptrening og ha det gøy. Vi trener 4 ganger i uka, og hovedtrenerne våre heter Thomas og Hege.

Knut er vår fysiske trener, og Kristin er laglederen vår.



Lifeboatbuilder since 1903



Lunde Gård Engros as

Poteter, frukt og grønnsaker engros

Tlf. 37 16 32 54



PERSONALHUSET

-en komplett rekrutteringspartner



**ARENDAAL
MARKISESERVICE**

Markiser og persienner

Tlf. 37 71 06 88

907 32 268

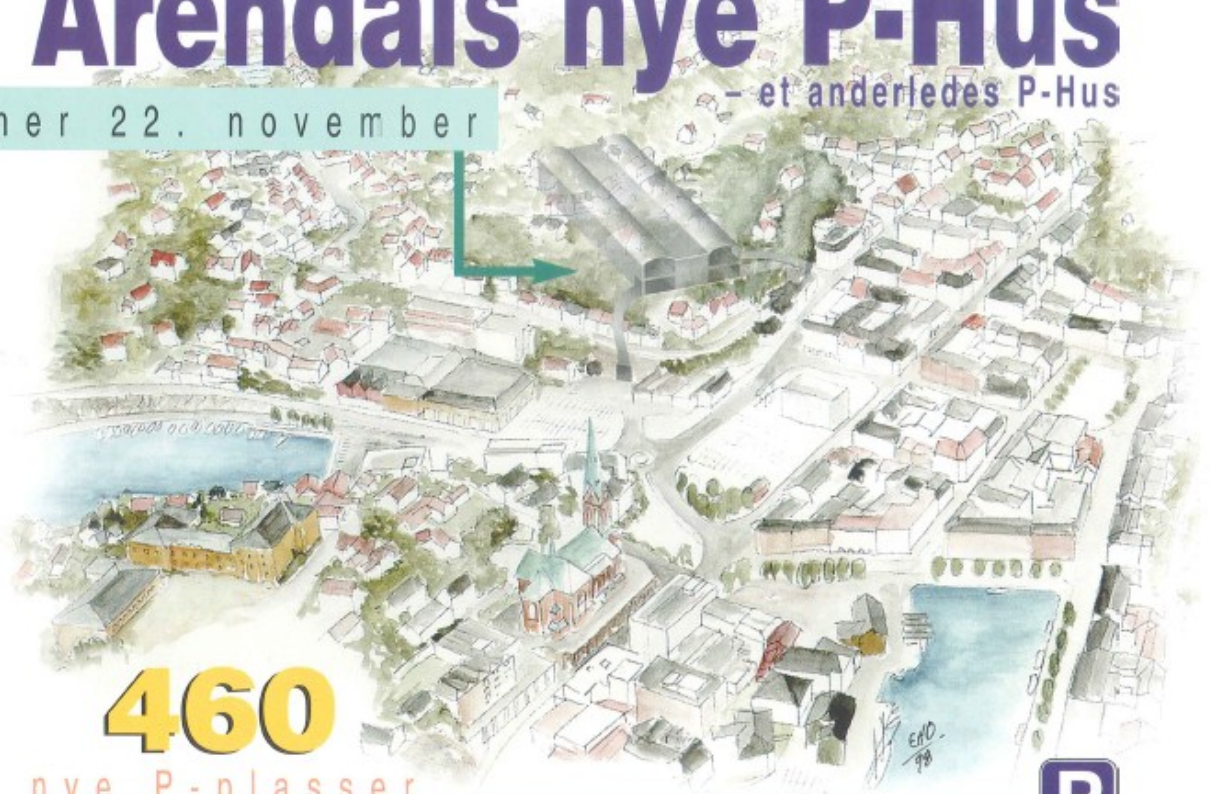
www.markiseservice.no

SKANSKA SKANSKA SKANSKA SKANSKA SKANSKA

Arendals nye P-Hus

åpner 22. november

- et anderledes P-Hus



460

nye P-plasser

P-Hus Vest AS



Grane-jentene ønsker å takke

ARENDALS
FYSIKALSKE INSTITUTT
MEDISINSK TRENINGSTERAPI
Inneh.: Ebbe og Preben Jørgensen
Stig Knutsen
Langbryggen 5, 4841 Arendal
Telefon: 370 21038

med god hjelp til sine skader gjennom sesongen

- alltid tid til jentene på kort varsel.

NÅR DU TRENGER RØRLEGGER
BRØDRENE

AUT. RØRLEGGERFIRMA

ARENDA L **FORRETNING** **RISØR**
TVEDESTRAND

TLF 91 86 64 01 TLF 37 16 20 25 TLF 37 16 20 25
91 86 47 01 91 30 53 00 95 20 13 66

www.comfort.no



2005 / 2006 / 2007



ADAX



trimid

Mira Mare



 **FrendeForsikring**

 **SØR**

BRY DEG

J·M AUTO AS
Strømsbusletta 8, 4847 Arendal - Tlf. 37 00 03 00
www.jmauto.no

SI NEI TIL NARKOTIKA

Agderposten

hummel

BREKKE Sport